

# คำแนะนำเบื้องต้นในการดูแลเยาวชนมุสลิม

## โครงการเรือเยาวชนเอเชียอาคเนย์

### ฮาลาลคืออะไร?

ฮาลาล เป็นคำภาษาอาหรับมีความหมายทั่วไปว่า อนุมัติ เมื่อนำมาใช้ในทางศาสนา จะมีความหมายว่า สิ่งที่ศาสนาอนุมัติ เช่น อนุมัติให้กิน อนุมัติให้ดื่ม อนุมัติให้ทำ อนุมัติให้ใช้สอย เป็นต้น

ฮาลาล เป็นคำที่มีความหมายตรงข้ามกับคำว่า “ฮารอม” ที่มีความหมายทั่วไปว่า ห้าม และเมื่อนำมาใช้ในทางศาสนาจะมีความหมายว่า สิ่งที่ศาสนาห้าม

### โปรตีนจากสัตว์ชนิดไหนบ้างที่มุสลิมทานไม่ได้?

1. หมู และอาหารต่าง ๆ ที่มีส่วนประกอบของหมู
2. เลือดของสัตว์ทุกชนิดไม่ว่าจะเป็น วัว ไก่ หรือหมู
3. สัตว์เลื้อยคลานทุกชนิด
4. อาหารที่ใช้ประกอบพิธีกรรมต่าง ๆ เช่น พิธีเซ่นไหว้ เป็นต้น
5. เครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์ หรือเครื่องดื่มที่มีการหมักที่สามารถทำให้มีเมานะนัน!!

**ฉะนั้น!! สิ่งที่อยู่นอกเหนือจากนี้สามารถรับประทานได้**

### กิจกรรมที่มุสลิมไม่สามารถเข้าร่วมได้

1. กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการกราบไหว้สิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่นอกเหนือจากอิสลาม
2. สถานบันเทิงที่มีแอลกอฮอล์ และมีกิจกรรมที่ส่อที่ไปในทางเพศ
3. การเล่นพนันเสียงทาย
4. การดูดวง

### แหล่งในการค้นหาร้านอาหารมุสลิม

ชื่อ	URL	Note
Halal Haroi	<a href="https://bit.ly/2MtqGGz">https://bit.ly/2MtqGGz</a>	
Wongnai	<a href="https://bit.ly/2Mg66N6">https://bit.ly/2Mg66N6</a>	ค้นหาคำว่า “ร้านอาหารอิสลามในกรุงเทพฯ”
Trip advisor	<a href="https://bit.ly/2MsziB5">https://bit.ly/2MsziB5</a>	ค้นหาคำว่า “ร้านอาหารอิสลามในกรุงเทพฯ”
Makan Halal Guide	<a href="https://bit.ly/2M1tsqm">https://bit.ly/2M1tsqm</a>	